

ΠΟΙΟΣ ΕΙΝΑΙ Ο ΣΩΣΤΟΣ ΤΡΟΠΟΣ ΠΛΥΣΙΜΑΤΟΣ ΤΩΝ ΧΕΡΙΩΝ;

Πλύνετε τα χέρια με σαπούνι και νερό μόνο όταν αυτά είναι εμφανώς λερωμένα! Αλλιώς εφαρμόστε αλκοολούχο αντισηπτικό!

 Διάρκεια της συνολικής διαδικασίας: **40-60 δευτερόλεπτα**



Ανοίγουμε τη βρύση και βρέχουμε τα χέρια μας με τρεχούμενο νερό.



Λαμβάνουμε την απαραίτητη δόση σαπουνιού ώστε να καλυφθούν όλες οι επιφάνειες των χεριών.



Τρίβουμε τις παλάμες μεταξύ τους.



Τρίβουμε την παλάμη του δεξιού χεριού πάνω στην ραχιαία επιφάνεια του αριστερού χεριού βάζοντας τα δάκτυλα του δεξιού στα μεσοδακτύλια διαστήματα του αριστερού χεριού και αντιστρόφως.



Τρίβουμε τις παλαμιαίες επιφάνειες των χεριών και τα μεσοδακτύλια διαστήματα τοποθετώντας τα δάκτυλα σταυρωτά.



Τρίβουμε ταυτόχρονα τις ραχιαίες επιφάνειες των ακροδαχτύλων και των δύο χεριών κλείνοντας το κάθε χέρι μέσα στην παλάμη του άλλου χεριού.



Κλείνουμε τον αντίχειρα του αριστερού χεριού μέσα στην παλάμη του δεξιού χεριού, τον τρίβουμε με περιστροφικές κινήσεις και αντιστρόφως.



Τρίβουμε τα ακροδάχτυλα του δεξιού χεριού με περιστροφικές κινήσεις (της ίδιας και αντίθετης φοράς) στην παλάμη του αριστερού χεριού και αντιστρόφως.



Ξεπλένουμε καλά τα χέρια μας με νερό.



Στεγνώνουμε καλά τα χέρια με χειροπετσέτα μιας χρήσεως.



Χρησιμοποιούμε την ίδια χειροπετσέτα για να κλείσουμε τη βρύση.



Τα χέρια μας τώρα είναι καθαρά και ασφαλή.

ΠΟΙΟΣ ΕΙΝΑΙ Ο ΣΩΣΤΟΣ ΤΡΟΠΟΣ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ ΤΟΥ ΑΛΚΟΟΛΟΥΧΟΥ ΑΝΤΙΣΗΠΤΙΚΟΥ;

Εφαρμόστε αλκοολούχο αντισηπτικό στα χέρια!

Πλύνετε τα χέρια με σαπούνι και νερό μόνο όταν αυτά είναι εμφανώς λερωμένα!



Διάρκεια της συνολικής διαδικασίας: 20-30 δευτερόλεπτα

1a



Βάζουμε στην παλάμη μας την ενδεικνυόμενη δόση του αλκοολούχου αντισηπτικού διαλύματος, ώστε να καλύπτονται όλες οι επιφάνειες.

1b

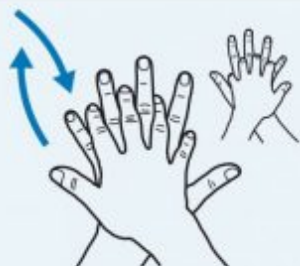


2



Τρίβουμε τις παλάμες μεταξύ τους.

3



Τρίβουμε την παλάμη του δεξιού χεριού πάνω στην ραχιαία επιφάνεια του αριστερού χεριού βάζοντας τα δάκτυλα του δεξιού στα μεσοδακτύλια διαστήματα του αριστερού χεριού και αντιστρόφως.

4



Τρίβουμε τις παλαμιαίες επιφάνειες των χεριών και τα μεσοδακτύλια διαστήματα τοποθετώντας τα δάκτυλα σταυρωτά.

5



Τρίβουμε ταυτόχρονα τις ραχιαίες επιφάνειες των ακροδακτύλων και των δύο χεριών κλείνοντας το κάθε χέρι μέσα στην παλάμη του άλλου χεριού.

6



Κλείνουμε τον αντίχειρα του αριστερού χεριού μέσα στην παλάμη του δεξιού χεριού, τον τρίβουμε με περιστροφικές κινήσεις και αντιστρόφως.

7



Τρίβουμε τα ακροδάχτυλα του δεξιού χεριού με περιστροφικές κινήσεις (της ίδιας και αντίθετης φοράς) στην παλάμη του αριστερού χεριού και αντιστρόφως.

8



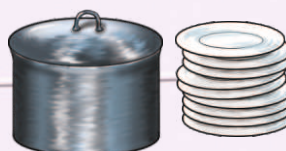
Εφόσον στεγνώσουν τα χέρια σας είναι ασφαλή.



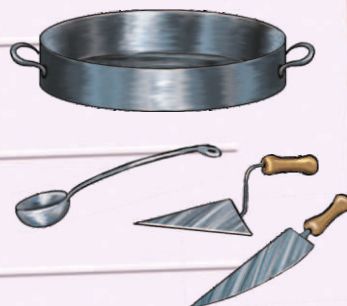
Παράδειγμα Συχνότητας Καθαρισμού και Απολύμανσης

ΚΑΘΕ ΜΕΡΑ

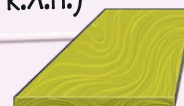
- ☒ Σκεύη (ταψιά, κατσαρόλες, πιάτα, δίσκοι, κ.λ.π.)



- ☒ Εργαλεία (μαχαίρια, κουτάλια, σπάτουλες κ.λ.π.)



- ☒ Εξοπλισμός (μηχανές τεμαχισμού, μηχανές επεξεργασίας κ.λ.π.)



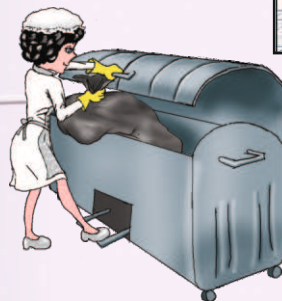
- ☒ Επιφάνειες που έρχονται σε επαφή με τα τρόφιμα (επιφάνειες τεμαχισμού, πάγκοι, τραπέζια, κ.π.λ.)



- ☒ Δάπεδα κουζίνας, πόμολα, διακόπτες.



- ☒ Απομάκρυνση απορριμμάτων



Παράδειγμα Συχνότητας Καθαρισμού και Απολύμανσης



ΚΑΘΕ ΕΒΔΟΜΑΔΑ

☒ Δάπεδα αποθηκών.

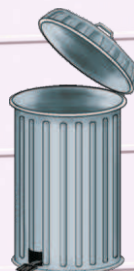
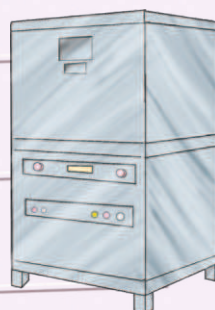
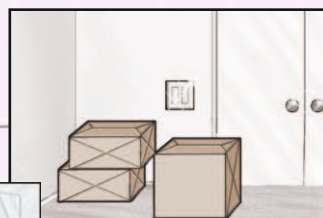
☒ Ψυγεία.

☒ Φούρνοι

☒ Τοίχοι

☒ Κάδοι απορριμάτων

☒ Προαύλια



ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ ΚΑΘΕ ΜΗΝΑ

☒ Παράθυρα

☒ Οροφές

☒ Φώτα

☒ Εξαερισμός



Penza

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑΣ

Χώρος / Εξοπλισμός	Μέθοδος	Συχνότητα	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
Ερμάρια & Πάγκοι εργασίας	Πλύσιμο με καθαριστικό για τα λίπη. Σφουγγάρι & σφουγγαροπετσέτα	Καθημερινά																												
Επιφάνειες τζαμιών	Καθάρισμα με στεγνό πανί & καθαριστικό τζαμιών με χαρτί κουζίνας	Καθημερινά																												
Επιφάνειες Ξύλου	Καθάρισμα με στεγνό πανί & καθαριστικό για τα λίπη με χαρτί κουζίνας	Καθημερινά																												
Δάπεδο	Καθάρισμα με σφουγγαρίστρα και καθαριστικό δαπέδου.	Καθημερινά																												
Ράφια, τελικές επιφάνειες σε ύψος ντουλάπια.	Καθάρισμα με στεγνό πανί & καθαριστικό τζαμιών με χαρτί κουζίνας	1 φορά την εβδομάδα																												
Καθαρισμός ντουλαπιών & ραφια	Πλύσιμο με καθαριστικό για τα λίπη. Σφουγγάρι & σφουγγαροπετσέτα	3 φορές την εβδομάδα																												
Τοπικός καθαρισμός λεκέδων σε πόρτες και διαχωριστικά τζάμια.	Καθάρισμα με στεγνό πανί & καθαριστικό τζαμιών με χαρτί κουζίνας	Καθημερινά																												
Καθαρισμός φωτιστικών	Καθάρισμα με στεγνό πανί & καθαριστικό τζαμιών με σφουγγαροπετσέτα	1 φορά την εβδομάδα																												
Καθαρισμός φίλτρων και επιφανιών air contition	Πλύσιμο με καθαριστικό για τα λίπη. Σφουγγάρι & σφουγγαροπετσέτα	2 φορές τον μήνα																												
Καθαρισμός Μηχανής Καφέ	Η διαδικασία που προβλέπεται από τον κατασκευαστή	Καθημερινά																												
Καθαρισμός μηχανημάτων παραγωγής ροφημάτων	Η διαδικασία που προβλέπεται από τον κατασκευαστή	Καθημερινά																												
Εσωτερικό ψυγείων	Πλύσιμο με καθαριστικό για τα λίπη. Σφουγγάρι & σφουγγαροπετσέτα	Καθημερινά																												

ΕΝΤΥΠΟ: ΜΗΝΙΑΙΟ ΔΕΛΤΙΟ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΥ & ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΗΣ

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
ΕΡΓΑΣΙΕΣ																																	
1																																	
2																																	
3																																	
4																																	
5																																	
6																																	
7																																	
8																																	
9																																	
10																																	
11																																	
12																																	
13																																	
14																																	

ΕΤΟΣ..... ΜΗΝΑΣ..... ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΕΛΕΓΧΟΥ / ΥΠΟΓΡΑΦΗ.....

ΣΗΜΕΙΩΝΟΥΜΕ ΜΕ √ : ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΤΙΚΟΣ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ, Χ : ΜΗ ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΤΙΚΟΣ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ

ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΥ : Η (ΗΜΕΡΗΣΙΑ), Ε (ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΑ), Μ (ΜΗΝΙΑΙΑ)

ΕΝΤΥΠΟ: ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΘΕΡΜΟΚΡΑΣΙΑΣ

Ημερομηνία	Θερμοκρασία	Ωρα*	Υπεύθυνος	Ημερομηνία	Θερμοκρασία	Ωρα*	Υπεύθυνος
1				17			
2				18			
3				19			
4				20			
5				21			
6				22			
7				23			
8				24			
9				25			
10				26			
11				27			
12				28			
13				29			
14				30			
15				31			
16							

ΕΤΟΣ..... ΜΗΝΑΣ.....ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΕΛΕΓΧΟΥ.....

ΥΠΟΓΡΑΦΗ.....

ΘΑΛΑΜΟΣ.....

*Η παρακολούθηση της θερμοκρασίας γίνεται 2 φορές ημερησίως
 Συνιστώμενη θερμοκρασία ψυγείου $\leq 4\text{ }^{\circ}\text{C}$
 Συνιστώμενη θερμοκρασία κατάψυξης $\leq -18\text{ }^{\circ}\text{C}$

ΜΙΚΡΑ ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΑ (ΑΠΛΗ ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ)

