

Έμφυλη βία:

Η σιωπηλή πληγή.

Η έμφυλη βία αποτελεί μια από τις πιο διαδεδομένες και σιωπηλές μορφές παραβίασης ανθρωπίνων δικαιωμάτων. Στρέφεται -μεταξύ άλλων- κατά των γυναικών, ανεξαρτήτως ηλικίας, εθνικότητας, μορφωτικού ή κοινωνικού υπόβαθρου. Πρόκειται για βία που ασκείται εξαιτίας του φύλου και εμφανίζεται με πολλές μορφές: σωματική, ψυχολογική, λεκτική, σεξουαλική ή οικονομική, διακυβεύοντας την ψυχική και τη σωματική ακεραιότητα των γυναικών, με επιπτώσεις και στις ζωές των παιδιών τους, την ελευθερία τους, αλλά και τη σταθερότητα και εξέλιξη ολόκληρων κοινωνιών.

Οι γυναίκες που τη βιώνουν συχνά εγκλωβίζονται σε έναν κύκλο φόβου, ντροπής και σιωπής, πιστεύοντας λανθασμένα ότι ευθύνονται οι ίδιες. Η πραγματικότητα είναι διαφορετική: καμία γυναίκα δεν προκαλεί τη βία, καμία δεν είναι μόνη.

Η έμφυλη βία δεν περιορίζεται στους τέσσερις τοίχους ενός σπιτιού, αγγίζει την κοινωνία στο σύνολό της. Επηρεάζει παιδιά, οικογένειες, το εργασιακό περιβάλλον, αφήνοντας βαθιά ψυχικά και κοινωνικά τραύματα. Συνιστά ένα διαχρονικό παγκόσμιο και κοινωνικό φαινόμενο, που απαντάται στην ιδιωτική σφαίρα, δηλαδή μέσα στην οικογένεια και στον δημόσιο χώρο όλων των κοινωνιών.

Η αναγνώριση των μορφών της και η ενημέρωση για τους μηχανισμούς στήριξης είναι το πρώτο βήμα για την πρόληψη και την αντιμετώπισή της. Με κατάλληλη υποστήριξη, οι γυναίκες μπορούν να σπάσουν τη σιωπή, να ξαναβρούν τη δύναμή τους και να διεκδικήσουν μια ζωή με αξιοπρέπεια, ασφάλεια και ισότητα.

Η ζωή σου αξίζει
σεβασμό
και ασφάλεια.

Έχεις φωνή, έχεις στήριξη,
κάνε το βήμα.



Η Γραμμή **SOS 15900** λειτουργεί 24 ώρες το 24ωρο, 365 μέρες το χρόνο, στελεχωμένη με ψυχολόγους και κοινωνιολόγους που παρέχουν άμεση βοήθεια σε περιστατικά έμφυλης βίας. Απευθύνεται σε γυναίκες που βιώνουν σωματική, ψυχολογική, λεκτική, οικονομική βία, βιασμό, trafficking ή σεξουαλική παρενόχληση, αλλά και σε πολίτες/φορείς προς ενημέρωση.

Παρέχονται ψυχοκοινωνική συμβουλευτική, πληροφόρηση, παραπομπές σε ξενώνες και υπηρεσίες υγείας, με απόλυτη εχεμύθεια.

Οι σύμβουλοι ενθαρρύνουν τις γυναίκες να σπάσουν τη σιωπή, να βγούν από την απομόνωση, να κατανοήσουν ότι δεν είναι μόνες, ούτε υπεύθυνες για τη βία. Σκοπός είναι να ενδυναμωθούν, ώστε να πάρουν οι ίδιες τις καλύτερες αποφάσεις για το μέλλον τους.

Ταυτόχρονα υπάρχει δυνατότητα ηλεκτρονικής επικοινωνίας μέσω της διεύθυνσης e-mail: sos15900@isotita.gr.

15900 | Γραμμή SOS

24 ώρες το 24ωρο, 365 μέρες τον χρόνο

☞ sos15900@isotita.gr

**Κέντρο Συμβουλευτικής
Υποστήριξης Γυναικών
Δήμου Κατερίνης**

☞ Αυγουστίνου - Κατερίνη

☞ 23510-36678

☞ womenaid@katerini.gr

**ΚΕΝΤΡΟ
ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ
ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ
ΓΥΝΑΙΚΩΝ
ΔΗΜΟΥ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ**

**ΚΕΝΤΡΟ
ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ
ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ
ΓΥΝΑΙΚΩΝ**



ΔΗΜΟΥ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ

Η βία δεν είναι αγάπη

Σπάσε τη σιωπή

**Δώσε στη ζωή σου
τον σεβασμό που αξίζεις.**



δωρεάν

- Ψυχοκοινωνική στήριξη (συμβουλευτική σε θέματα βίας)
- Νομική συμβουλευτική
- Εργασιακή συμβουλευτική
- Υπηρεσίες παραπομπής



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Πρόγραμμα
Κεντρική Μακεδονία



Ποιος με στηρίζει;

Το Συμβουλευτικό Κέντρο Γυναικών στελεχώνεται από εξειδικευμένο επιστημονικό προσωπικό:



Πλάι σου σε κάθε στιγμή
με επαγγελματισμό, σεβασμό, εμπιστοσύνη.

Τι μου προσφέρει;

- Ψυχοκοινωνική υποστήριξη
- Εργασιακή συμβουλευτική
- Παραπομπές σε ξενώνες φιλοξενίας και υπηρεσίες υγείας
- Νομική συμβουλευτική και πληροφόρηση
- Δράσεις ενημέρωσης και συνεργασίες με φορείς
- Εγκατάσταση **Panic Button**, για άμεση ειδοποίηση της Αστυνομίας με ένα πάτημα



Τι είναι το Συμβουλευτικό Κέντρο Γυναικών;

Το Συμβουλευτικό Κέντρο Γυναικών του Δήμου Κατερίνης αποτελεί μέρος ενός ολοκληρωμένου δικτύου υπηρεσιών πρόληψης και αντιμετώπισης της βίας κατά των γυναικών σε πανελλαδικό επίπεδο και υποστηρίζεται από τη Γενική Γραμματεία Ισότητας και Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων και το ΚΕΘΙ.

Χρηματοδοτήθηκε την περίοδο 2012-2015 από το ΕΠ Διοικητική Μεταρρύθμιση 2007-2013 (ΕΣΠΑ 2007-2013), την περίοδο 2015-2018 & 2018-2020 από το ΠΕΠ Κεντρικής Μακεδονίας (ΕΣΠΑ 2014-2020) και συνεχίζεται την περίοδο 2021-2027 (ΕΣΠΑ 2021-2027).

Σκοπός μας:

Να ενδυναμώσουμε τις γυναίκες, να στηρίξουμε την αυτοεκτίμηση και την αυτονομία τους, ώστε να μπορούν οι ίδιες να αποφασίσουν για το μέλλον τους, αναλαμβάνοντας την ευθύνη της προσωπικής, οικογενειακής και επαγγελματικής τους ζωής.

Παράλληλα, υλοποιούμε δράσεις ευαισθητοποίησης και ενημέρωσης της τοπικής κοινωνίας, με στόχο την πρόληψη και καταπολέμηση όλων των μορφών βίας κατά των γυναικών.



Στοιχεία επικοινωνίας

- 📍 Αυγουστίνου – Κατερίνη
- ☎ 23510-36678
- ✉ womenaid@katerini.gr
- 🕒 Δευτέρα - Παρασκευή | 07.30-15.30

Ποιες γυναίκες στηρίζουμε;

Γυναίκες άνω των 18 ετών που έχουν υποστεί:

• Οικονομική βία

• Trafficking ή πορνεία

• Γυναίκες που ανήκουν σε ευπαθείς ομάδες (μονογονείς, ΑμεΑ, άνεργες, μετανάστριες, πρόσφυγες κ.ά.).



• Σωματική βία

• Ψυχολογική, συναισθηματική ή λεκτική βία

• Σεξουαλική παρενόχληση, βιασμό ή απόπειρα βιασμού

Καμία γυναίκα δεν είναι μόνη.

Πότε μπορώ να απευθυνθώ;

Όταν βιώνεις βία σε οποιαδήποτε μορφή ή γνωρίζεις γυναίκα που χρειάζεται στήριξη.

Πώς να απευθυνθώ;

- 📞 **Τηλεφώνηση**
23510 36678
- 📍 **Επισκέψου**
Κέντρο Συμβουλευτικής Υποστήριξης Γυναικών Δήμου Κατερίνης
οδός Αυγουστίνου (εργατικές κατοικίες)
Δευτέρα - Παρασκευή, 07:30 - 15:30
- ✉ **Στείλε e-mail**
womenaid@katerini.gr

Πώς διασφαλίζεται η εχεμύθεια;

Όλες οι υπηρεσίες παρέχονται με πλήρη σεβασμό στους κανόνες απορρήτου. Η εμπιστοσύνη είναι βασική αρχή της στήριξής μας.